



Lar &
Construção

AQUI O CLIENTE NÃO PAGA FRETE
Pague sua compra na entrega!

CONFIRA NOSSAS PROMOÇÕES
@glareconstrução

Pág.
09



Garotada está de volta

Prefeitura de Nova Lima, Câmara de Vereadores, Villa Nova Associação e Villa Nova SAF viabilizam o retorno das categorias de base do Leão do Bonfim - do Sub-12 ao Sub-20 - após cerca de 8 anos paralisadas

Págs.: 12 e 13

Em Foco

Inauguração do CT do Villa

Pág.: 18

Direto da Comunidade

Até que horas vai o som?

Pág.: 02

Saúde

O que é Lúpus?

Págs.: 08 e 09

Humor

Inteligência Artificial

Pág.: 04

Cultura

As Marias do mundo

Pág.: 06



Inauguração

**FRANQUIA
ORTHOCRIN NOVA LIMA - CENTRO**

VENHA CONHECER NOSSOS PRODUTOS

Colchões, tecnologias exclusivas e o conforto que transforma suas noites. Visite e descubra o verdadeiro sono de saúde.



R. Santa Cruz, 81 - Centro | Nova Lima



colchoesorthocrinnovalima



(31) 99878-1551

COLCHÕES
ORTHOCRIN
O SONO DE SAÚDE

EDITORIAL

Enfrentamento às drogas e álcool

No dia 20 de fevereiro, o calendário impõe uma reflexão importante que vem junto à ressaca coletiva pós-Carnaval: é o Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo.

Os levantamentos nacionais mostram que o álcool é a substância psicoativa mais consumida no país e a que mais gera impactos negativos. Pesquisas epidemiológicas indicam que o consumo abusivo é mais prevalente entre jovens adultos e que a iniciação ocorre, muitas vezes, ainda na adolescência.

O dado é alarmante também pelas consequências associadas: acidentes de trânsito, violência interpessoal, internações hospitalares e sobrecarga do sistema público de saúde.

Pesquisas nacionais indicam que, embora substâncias como maconha e cocaína também tenham impacto relevante, é o álcool - legal, barato e culturalmente aceito - que lidera os índices de danos sociais e sanitários.

Mas discurso moralizante pouco resolve e o enfrentamento exige diagnóstico preciso, prevenção estruturada e oferta contínua de tratamento. É necessário investimento financeiro para aplicação de políticas consistentes e estruturantes - e não apenas campanhas pontuais em datas comemorativas.

Também é necessário deixar de lado a seletividade do discurso público, muitas vezes focado apenas na repressão penal.

Se o país continuar tratando o consumo abusivo apenas como questão moral ou problema individual, seguirá ignorando sua dimensão coletiva. Combater drogas e alcoolismo não é criminalizar pessoas - é enfrentar desigualdades, vulnerabilidades e interesses econômicos.

PREVISÃO DO TEMPO

Chuvoso	Quinta Mín: 19º Máx: 23º
Chuvoso	Sexta Mín: 19º Máx: 23º
Chuvoso	Sábado Mín: 18º Máx: 24º
Sol com nuvens	Domingo Mín: 17º Máx: 26º

Ruibran dos Reis - Diretor da Regional da Climatempo Minas

Empregos

Atendente de delivery (Nova Lima). Não exige experiência. Vaga feminina. Horário: de segunda a sexta-feira, das 10h às 19h, e sábado das 10h às 14h. Salário: R\$ 1.700.

Técnico de saúde bucal (Nova Lima). Necessário curso técnico. Horário: de segunda a sexta-feira, das 8h às 18, e sábado das 8h às 12h. Salário: R\$ 2.300.

Vendedor (Nova Lima). Necessário ensino médio. Não exige experiência. Horário: de segunda a sexta-feira, das 9h às 19h e sábado das 9h às 13h. Salário: R\$ 1.700.

Representante de envios (Jardim Canadá). Não exige experiência. Necessário ensino fundamental. Horário: escala 6x1, 4x3 e 5x2. Salário: R\$ 2.025.

Vendedor (Jardim Canadá). Necessário experiência. Horário: de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h30. Salário: R\$ 1.739 + comissão.

Assistente de logística (Jardim Canadá). Necessário experiência. Vaga masculina. Horário: de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h30. Salário: R\$ 1.891 + 400.

Vagas em:
menvievagas.com.br/vagas/prefeitanovaalima

CARECA GÁS

Sua melhor opção

Ficou sem gás?

Chama no zap que entregamos para você!



GANHE BRINDE

ACEITAMOS CARTÕES

31 3542-1289 0800 494 2185 31 98793-5044

OPORTUNIDADE

Alugo sala comercial.
Excelente localização.

Direto com o proprietário.

9.9891-2875



Banners, Adesivos com semi-corte
Cartões de visitas, Panfletos
E muito mais....

3541-1903
99995-7157

COPIADORA
PRETO & BRANCO
A Cópia mais original
A SUA GRÁFICA DIGITAL

SIGA-NOS
copiadora.pretoebianco

ESTAMOS
CONTRATANDO

ENVIE SEU CURRÍCULO

EXPERIÊNCIA EM INFORMÁTICA

RUA GETÚLIO VARGAS, 65 - BONFIM
(Em frente a Monique Telas)



Som alto!

"Na noite do domingo (22), um bloco carnavalesco, com volumes altíssimos, tomou conta da Praça Bernardino de Lima até quase 23h. A região central é repleta de idosos, crianças e trabalhadores que precisam de seu descanso para começar bem a semana. Gostaria de entender por qual motivo, após o encerramento do Carnaval, tal evento foi permitido, em bairro residencial."

César Dias - Centro

Resposta - A Prefeitura de Nova Lima informou que o evento foi reagendado após o Carnaval devido à previsão de temporal, em pedido dos organizadores. Disse que houve orientação quanto às responsabilidades e obrigações, incluindo o cumprimento integral das condicionantes estabelecidas no alvará, especialmente no que se refere ao horário de encerramento, fixado até às 0h.

Direto da Comunidade



Foto ilustrativa

EXPEDIENTE

Contato: 31 98569-2926

Jornal A Banqueta de Notícias - 813ª Edição

BEX Edições Ltda. CNPJ: 11.160.970/0001-70

Fale conosco: 98569-2926 ou abanqueta@gmail.com

Diretor: Frederico Sarti Mendes - Jornal associado ao SINDIJORI

Redação: Mariana Lacerda e Helena Alevato

Diagramação: Tyllye Melo | Arte: Tatiana Dias

Comercial: Clauzy Barbosa: 99847-9631-Efigênia Veloso: 98848-4388

O Tempo Serviços Gráficos | 16.000 exemplares

O jornal A Banqueta de Notícias se exime de qualquer responsabilidade sobre opiniões e pontos de vistas expressos em artigos, anúncios e publicações assinadas que expressem conotações políticas, religiosas ou sociais, por não refletirem as convicções desta diretoria. Reservamo-nos o direito de erro gráfico.



EMPÓRIO DOS
ANIMAIS

Pet Shop

3541-5501



Quatree Carne
15 kg

R\$ 94,90

débito / crédito / pix ou dinheiro

Av. José B. de Barros, 313 - Centro

Associação AVS parabeniza Nova Lima pelo aniversário e protagonismo regional

“Nova Lima chega aos 325 anos como um dos municípios mais dinâmicos da Região Metropolitana de Belo Horizonte, resultado de uma trajetória marcada por trabalho, empreendedorismo e visão de futuro. É uma honra fazermos parte da história desta cidade que soube diversificar sua economia, ampliando oportunidades nos setores imobiliário, comercial e de serviços, e se consolidando como referência em desenvolvimento e qualidade de vida”



“Que continuemos
construindo, juntos, uma
cidade cada vez mais forte
e preparada para o futuro.”

**PAULO HENRIQUE PINHEIRO
VASCONCELOS**

Presidente da Associação dos
Empreendedores dos Bairros Vila
da Serra e Vale do Sereno (AVS)



ASSOCIAÇÃO
DO VILA DA SERRA
E VALE DO SERENO



APONTE A CÂMERA
E FIQUE POR DENTRO
DE TUDO QUE ACONTECE
NO NOSSO INSTA

DROGARIAS LUCENA

PARCELE
EM ATÉ **6x** SEM
JUROS
CONSULTE CONDIÇÕES*

OFERTAS PRA SE CUIDAR E ECONOMIZAR



DES AER DOVE
ORIGINAL 72H
LV + PAG - 250ML

POR APENAS

R\$ **22,29**
CADA



ALICATE MUNDIAL
CUTICULA REF 522

DE R\$ 27,99 POR

R\$ **23,99**
CADA



CREME NIVEA 56G

POR APENAS

R\$ **22,90**
CADA



LOC HID NIVEA MILK
OU SOFT MILK 400ML

DE R\$ 29,99 POR

R\$ **27,99**
CADA



NOVALGINA 1GR
C/10 CPR MS
1130000580361

DE R\$ 21,09 POR

R\$ **19,99**
CADA



BUSCOPAN
CPT C/20 CPR
MS 1036700130213

DE R\$ 27,27 POR

R\$ **23,99**
CADA



ATROVERAN DIP
1G C/4 CPR MS
1781708580064

POR APENAS

R\$ **6,50**
CADA



COLÍRIO MOURA
BRASIL C/20 ML

POR APENAS

R\$ **23,99**
CADA

OFERTAS VÁLIDAS ATÉ 04/03/2026 IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS, SUJEITO A DISPONIBILIDADE DE ESTOQUE.

VEM AÍ
Semana da DE 07
mulher A 15/03



SUA LUCENA EM NOVA LIMA
AVENIDA TORONTO N° 1378 JARDIM CANADA
RUA SANTA CRUZ N° 200 CENTRO
PRAÇA BERNADINHO DE LIMA N° 273 CENTRO



**DISK
LUCENA**

3649-1800
98895-3895



Humor

Risada nada artificial

Por meio de uma página no Instagram, Nova Lima virou palco e inspiração para vídeos feitos com Inteligência Artificial que brincam com o dia a dia na cidade

No Dia do Comediante, celebrado em 26 de fevereiro no Brasil, vale lembrar que o humor tem ganhado um novo aspecto em Nova Lima: o TV Bicamente (@tvbicamente), página de Instagram que já ultrapassa 43 mil seguidores e transforma acontecimentos locais em vídeos satíricos produzidos com Inteligência Artificial (IA). Entre personagens improváveis, cenas "recriadas" e vídeos que viralizam, o perfil mistura riso e incômodo ao cutucar temas que fazem parte do cotidiano da cidade — de obras e trânsito a episódios que geraram polêmica nas redes e nas ruas. A proposta, segundo o idealizador, é usar a tecnologia para aproximar a crítica do público, sem perder a leveza do entretenimento. No mês em que se homenageia quem vive de fazer rir, a TV Bicamente busca mostrar como a comédia também pode informar, tensionar e traduzir, em segundos, aquilo que muita gente comenta no café, no ônibus e nos grupos de WhatsApp da cidade.

O criador

Quem está por trás da TV Bicamente é **Anderson**

Gomes, de 37 anos, morador do bairro Nossa Senhora de Fátima, nascido e criado em Nova Lima. "Sou fotógrafo e editor de imagens e vídeos. Acredito que o humor está no cotidiano do brasileiro, povo que está acostumado a sofrer e brincar para descontrair. E a IA nada mais é que uma nova tecnologia que possibilitou, através do lúdico, a criação desses vídeos de humor. Hoje, com a IA, o TV Bicamente é uma 'tv' de apenas um funcionário: sou uma mistura de criador de conteúdo, humorista, roteirista, editor e mais um pouco", diverte-se Enderson.

"O humor é válvula de escape depois de um dia difícil, e é essencial para o ser humano, principalmente o brasileiro"

Enderson Gomes

A ideia

Enderson conta que o projeto só ganhou forma quando uma ferramenta de vídeo por IA permitiu transformar suas observações em cenas rápidas e reconhecíveis pelo público. "A criação do TV Bicamente veio em junho de 2025, com o surgimento da ferramenta que possibilitou a concretização das minhas ideias: o Google Veo 3; e agora em breve já teremos o Google Veo 4. Acredito que pra mim o estalo foi o engarrafamento da subida do colégio Santo Agostinho, ver que era possível produzir conteúdo a partir disso. O nome veio justamente por 'tv' já ser algo forte no imaginário brasileiro, por conta da televisão, e o 'Bicamente' é aquilo que vem à mente de muitas pessoas quando o assunto é Nova Lima, que é o palco principal das minhas criações", relembra.

Raiz nova-limense

No feed, o riso funciona porque vem junto com identificação: as piadas se apoiam em experiências compartilhadas, reconhecíveis em segundos por quem vive a rotina da cidade. "O primeiro vídeo a ter uma grande repercussão foi o de um drone carregando o ônibus para fora do congestionamento na subida do colégio Santo Agostinho — um problema que todo nova-limense já enfrentou no caminho para BH. Desde o início a página é um pouco de tudo: sátira, paródia, crítica social, crônica do cotidiano. Percebo que o conteúdo que o público mais gosta é justamente aquele que está enraizado no cotidiano do nova-limense: as vivências de quem é da cidade. Nova Lima é o lar de pessoas maravilhosas e de cultura riquíssima. Eu poderia ambientar os meus vídeos para qualquer lugar do mundo, mas escolhi a minha cidade, escolhi Nova Lima", conta Enderson.

Processo e produção

Nos bastidores, a rotina de criação envolve uma combinação de ferramentas, repertório de referências e tempo de edição — um trabalho que, embora pareça "instantâneo" no feed, passa por várias etapas até virar vídeo. "Para criar os vídeos, eu uso o Google Veo 3 pela ferramenta Flow, junto

com o Nano Banana Pro para gerar as imagens. Depois, faço a edição no CapCut. A parte de roteiro vem tanto de referências de vídeos na internet quanto da minha própria criatividade. No geral, cada vídeo pode levar de 4 a 6 horas para ficar pronto. E as pautas surgem do que está nas ruas, das notícias e dos 'causos' da cidade — a inspiração vem disso tudo e de um pouco mais; basta a ideia fazer sentido na minha cabeça para virar vídeo", diz.

O riso não é artificial

Apesar de usar ferramentas de Inteligência Artificial para criar cenas e personagens, a essência do projeto continua sendo profundamente humana: a reação de quem assiste — e, principalmente, o retorno de quem vive os desafios retratados nos vídeos. A página não funciona como escárnio, mas como um espelho bem-humorado do cotidiano, capaz de gerar reflexão sem desumanizar quem sofre com as falhas da cidade. "Sempre há dias que questiono se o que produzo está agradando quem assiste, mas o que me motiva são os comentários participativos da população. É muito gratificante encontrar alguém pessoalmente e sorrindo falando dos vídeos do TV Bicamente, e algumas pessoas já até me reconhecem na rua. O TV Bicamente é uma página humorística. Podemos rir dos problemas da cidade com a finalidade de conscientizar e mobilizar melhorias. Jamais o TV Bicamente zomba dos moradores que sofrem com esses problemas, nós buscamos, através do humor, um debate ou até mesmo uma resolução dessas problemáticas", destaca.

É IA, não é verdade

Com vídeos cada vez mais realistas, Enderson reconhece que a estética "convincente" da IA pode confundir parte do público — e diz que a própria página tenta transformar esse risco em alerta, usando o humor como ferramenta de educação midiática. "Por ser uma tecnologia nova, ainda é de difícil compreensão para muita gente. Percebo que tem avançado bastante o número de pessoas que reconhecem os conteúdos feitos por IA,

mas sempre haverá quem não conhece ou não entenderá. Acredito que depende do grau de conhecimento que a pessoa tem ao utilizar as redes sociais. Mas o nosso papel, através do humor, é também conscientizar sobre a tecnologia, e mostrar que sempre se deve questionar a veracidade dos vídeos na internet. Para auxiliar nesse processo existe no próprio Instagram a opção 'adicionar rótulo de IA'. A plataforma informa que exige que os conteúdos realistas criados com IA incluam um rótulo informativo. E esse rótulo permanece ativo em todas as publicações do TV Bicamente", esclarece.



**Acesse a
página
@tvbicamente no
Instagram:**



DEPÓSITO CENTRAL NEVES

QUALIDADE E VARIEDADE EM MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO E PONTUALIDADE NAS ENTREGAS

Rua Uberaba, 40 - Fazenda do Benito - Nova Lima | 3541-2464 | 3542-7936

Ofertas válidas para pagamento à vista (Dinheiro ou Pix) e enquanto durarem os estoques. Imagens meramente ilustrativas

MEGA PROMOÇÃO

TEMOS

TÁBUAS PINUS EM PROMOÇÃO

AREIA ESMERALDA / PARAÓPEBA

BRITA 0 e 01

MEGA PROMOÇÃO

MEGA PROMOÇÃO

TEMOS

BLOCO SICAL

TIJOLO 8 FUROS 9x19x29 IGARATINGA **R\$ 1,28**

TIJOLO 9 FUROS 11,5x19x29 IGARATINGA **R\$ 1,81**

TIJOLO 12 FUROS 14x19x29 IGARATINGA **R\$ 1,98**

CHAPISCO COLANTE **R\$ 28,90**

MEGA PROMOÇÃO

BARRA DE FERRO EM PROMOÇÃO

CAIXA D'ÁGUA EM PROMOÇÃO

Tigre FortLev Glassmar Fibromar

ARGAMASSA FIXAR ACII **R\$ 22,40**

ACIII **R\$ 29,20**

98036-0379 **98984-2464** **98037-0379**

Garantimos o **menor preço** e a **entrega mais rápida** da cidade

NOVIDADE!!!

TEMOS AREIA E BRITA DE QUALIDADE PARA SUA OBRA

QUALIDADE, PREÇO JUSTO E ENTREGA RÁPIDA

FERA CAÇAMBAS

LOCAÇÃO DE MÁQUINAS TERRAPLANAGEM

(31) 3542-2222 | 9 9195-7097

Rodovia MG 030 - 1456
Honório Bicalho - Nova Lima

28.02 | SÁBADO | 18H

Av. Henrique Othero- 529
Centro - Nova Lima

IGREJA COMUNIDADE CRISTÃ EVANGÉLICA EM NOVA LIMA

ENCONTRO DE MULHERES

PRA. MAISA

DRA. ANA GONTIJO
DERMATOLÓGICA CLÍNICA E ESTÉTICA

Em quem você confia a sua beleza?

BOTOX | PREENCHIMENTO
| CONSULTAS DERMATOLÓGICAS
| TRATAMENTOS FACIAIS E CORPORAIS

Estacionamento exclusivo para pacientes.

MG 030, 876 | sala 201 | Nova Lima
Center Ville

@dra.anagontijo_
 31 9 9071-0261

Doutor Fausto Niquini
DR. FAUSTO NIQUINI | CRM. MG 33513
Oftalmologia e Medicina do Trabalho

FEVE REIRO laranja

Mês de conscientização de quatro doenças graves: lúpus, fibromialgia, Alzheimer e leucemia.

NOVOS TELEFONES
2581-2358 | 9 8267-6570

Rua Santo Antônio, 40 2º Andar - Retiro
(Em frente ao Hermes Pardini)



Foto: Gabriel Gravit - @oprimeiroqueaparecer

Cultura

A todas as Marias

Em meio a um país onde milhões de mulheres sofrem violência doméstica, Afoxé Filhos de Dan transforma o Carnaval de Nova Lima em ato político que afirma a força feminina e confronta o machismo e a intolerância religiosa

Em 2025, de acordo com a pesquisa nacional, do Instituto DataSenado, sobre violência contra a mulher, 3,7 milhões de brasileiras sofreram algum tipo de violência doméstica ou familiar. Apesar da redução dos índices de violência em relação a 2023, os resultados acendem um alerta: a maioria das agressões ocorreu na presença de outras pessoas: 71% afirmaram que havia crianças presentes durante a agressão, das quais uma parcela significativa eram filhos e filhas das vítimas. Outro dado alarmante: 40% das testemunhas adultas não tomam nenhuma atitude para ajudar no momento da agressão. E é nesse contexto, de uma guerra silenciosamente declarada e naturalizada, numa sociedade patriarcal, cristã e racista, que o afoxé Filhos de Dan, do ilê axé Danlôwo, celebrou, no Carnaval 2026 de Nova Lima, Maria Padilha Rainha e todas as Marias do mundo.

As Marias do mundo

"Marias" é uma palavra que representa as mulheres, de forma geral, conforme explica o bàbálórìsà Müller de Oxumarê, do ilê axé Danlôwo – terreiro onde nasce o afoxé Filhos de Dan. "Maria, pela terminologia cristã, pode ser entendida como a pura, sem pecado, aquela que faz tudo e que segue os dogmas dos homens. Mas, para nós, as Marias - que são as pombogiras - são, principalmente, as mulheres que quebram os padrões, as leis dos homens, que são donas de si e colocam seus desejos, emoções e seu lado espiritual em primeiro lugar. As Marias são todas as mulheres, inclusive aquelas que precisam dessa força e dos ensinamentos de uma pombogira, principalmente em um mundo patriarcal onde é necessário lutar,

matar e morrer para ser mulher. Para nós, do candomblé, a mulher é o início, o meio e o fim do mundo. São as mulheres que geram a vida. Uma casa de axé pode até ser zelada por um homem, como é o caso da minha, mas ao lado precisa haver a mulher, porque sem a mulher, não existe religião de matriz africana", destaca.

Pedido de uma mulher

E foi pela vontade, e pedido, de uma mulher que o afoxé Filho de Dan homenageou as mulheres: Maria Padilha Rainha, entidade que zela e acompanha o bàbálórìsà Müller. "Foi essa senhora, esse ancestral, que pediu que homenageássemos todas as mulheres do mundo: das lembradas às esquecidas, que estão em situação de rua, que foram mortas pelos homens, que estão presas, abandonadas num hospital, num asilo. A mensagem que passamos, com essa homenagem, é a da valorização da força, da luta, das conquistas, e do ser mulher – independente se se é uma mulher tradicional, de família, como dizem, ou uma presidiária, uma prostituta. Se um homem nasceu, ou qualquer ser humano nasceu, é porque antes, houve uma mulher para dar à luz e cuidar desse ser. A homenagem é para todas as mulheres, das ricas às pobres, das boas às ruins, das que acertaram às que erraram".

Quem tem medo de pombogira?

Maria Padilha. Esse nome pode evocar medo, a depender de quem ouve. Mas esse medo não nasce do sobrenatural – nasce da misoginia do patriarcado e do racismo religioso. As pombogiras, nas tradições afro-brasileiras, como a Quimbanda e a Umbanda, representam mulheres que falam de desejo sem culpa, que conhecem o próprio corpo, que transitam pelas encruzilhadas da vida sem pedir autorização. Historicamente, a sociedade brasileira construiu a figura da mulher "aceitável" como submissa e silenciosa - aquela que sequer gargalha - a bela, recatada e do lar. Assim, toda mulher que rompe esse enquadramento é convertida em ameaça moral e, por isso, demoniza-se aquilo que não se controla. "A pombogira é estigmatizada por causa do machismo. A mulher sempre foi tida como a portadora do pecado e que precisa de ser pura, virgem, porque a sociedade patriarcal cristã impôs

isso como valores femininos. Mas a pombogira quebra justamente isso".

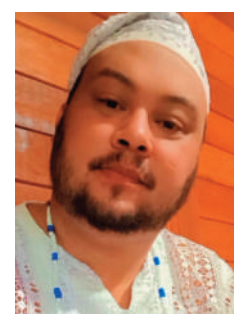
Maria Padilha Rainha

Maria Padilha, uma das pombogiras mais conhecidas, concentra essa tensão simbólica. Transformada no imaginário racista e moralista como "mulher do diabo", feiticeira, prostituta, dentre outros, ela expõe a hipocrisia de uma cultura que erotiza a mulher, mas a condena quando ela assume o controle da própria narrativa e sustenta o próprio desejo. Ao contrário do que muitos imaginam, geralmente as pombogiras foram mulheres comuns, muitas vezes silenciadas, violentadas e marginalizadas pela sociedade. "Maria Padilha Rainha é uma herança minha, do terreiro da minha falecida tia Terezinha Batista, mais conhecida como Dona Zil, que tinha um terreiro de quimbanda e umbanda em Nova Lima, no Bonfim. Essa entidade não é do candomblé. Na tradição da minha casa, Maria Padilha Rainha deixou esse mundo há mais de 500 anos e teve pouco tempo de vida carnal. Em vida, ela foi rainha nas possibilidades dela. Foi muito perseguida, mas também perseguiu muita gente, e foi uma mulher muito valente. Mas existem vários tipos de Maria Padilha, conforme as tradições das casas".

Ato político

Celebrar as mulheres, e pombogiras, em praça pública, em frente à uma igreja católica, para o bàbálórìsà Müller é um ato político, de coragem e resistência. "Quando você celebra Maria Padilha na praça pública, em uma cidade majoritariamente católica, você quebra padrões patriarcais e machistas, elevando o nome da mulher e do ser mulher. Nossa apresentação foi também um ato político, porque defender a causa e a luta das mulheres, neste mundo, é um ato político – contra a intolerância religiosa, contra o machismo, contra o preconceito. Exu não é satã e nem o diabo. Pombogira não é o diabo e nem prostituta. No mundo da pombogira não existe Deus. Existem Deusas. E a pombogira é uma deusa".

Bàbálórìsà Müller de Oxumarê



Bàbálórìsà Müller de Oxumarê iniciou sua caminhada no sacerdócio desde 2004, quando herdou o terreiro de umbanda e quimbanda da sua tia carnal, fundado nos anos 80 em Nova Lima, quando tinha apenas 17 anos. Começou sua trajetória no candomblé

no mesmo ano, em 2004, passando pela Nação Angola e depois Nação Ketu. De forma modesta, em seu terreiro de candomblé ainda preserva a umbanda e quimbanda, em respeito à ancestralidade herdada de sua tia. Já o Afoxé Filhos de Dan foi fundado em 2022, dentro do ilê de candomblé de pai Müller, e conta com cerca de 30 pessoas, entre integrantes e simpatizantes do terreiro. "Desde que o afoxé nasceu, ele saiu em todos os anos de Carnaval. Somos a única casa de candomblé e o único afoxé da cidade. É importante dizer isso, porque não tem afoxé apenas na Bahia, Rio de Janeiro ou São Paulo. Tem em Nova Lima também. É um ato de resistência e de bravura e eu agradeço absolutamente a todas as pessoas que, da forma que podem, fortalecem e apoiam a casa e o afoxé", encerra.

Alta Complexidade

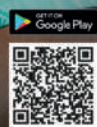
Qualidade e excelência.

❖ Cardiologia e Hemodinâmica
❖ Ortopedia e Medicina Esportiva
❖ Oncologia com leitos privados
❖ Otorrinolaringologia

❖ Neurologia
❖ Neurocirurgia
❖ Cirurgia Geral e especializada
❖ Robótica

❖ Ginecologia e Obstetrícia
❖ Clínica Médica
❖ Pediatria e Neonatologia
❖ E mais

Além disso, você pode agendar consultas de forma prática pelo app Meu Mater Dei.



meu
Mater Dei
Baixe agora
o app Meu Mater Dei
ou acesse:
meu.materdei.com.br

31 3339-9800
Mater Dei
Nova Lima

Responsável Técnico: Flávia Friere - CRM 83684

MAIOR ESTOQUE DE MADEIRAS DA REGIÃO!

madeireira

HÁ 10 ANOS NO MERCADO

O MELHOR PARAJÚ
VOCÊ ENCONTRA AQUI!

• PARAJÚ P. TELHADO DE 1ª QUALIDADE
• TELHAS COLONIAIS • TÁBUAS DE PINUS
• MADEIRITE • FORRO • DECK • GARAPA



UNID NOVA LIMA:
31 3995-2387 / 9 9073-3362
Ludovico Barbosa, 60 - lj. 02
Ao lado do Sacolão Máximo

UNID RIO ACIMA:
31 3545-2073 / 9 9782-3363
Rod. MG 030 - 3020 Labareda

DEPÓSITO DO
UMBERTO
MATERIAL de CONSTRUÇÃO

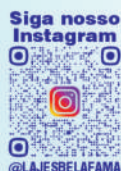
PROMOÇÃO
LAJE
R\$ 49,90
m²

Laje Isopor
Treliçada
Pré-
fabricada
Pagamento à
vista dinheiro
válida até
10/03/26

992030-399
3694-4994

Produção própria
Entrega garantida

Rua José de Oliveira, 977
Bela Fama - Nova Lima



FRETE
GRATUITO
PARA NOVA LIMA
Nas compras
acima de 30m.



Psicopedagogia, Inclusão
e Desenvolvimento Humano

Cintia Quaresma – CRPP 1474

Psicopedagoga Antroposófica
Educadora Parental
Especialista em Autismo



☎ 31 9 9828-9034 📧 psicopedagogacintiaquaresma

CENTRAL
ÓTICA



Seu óculos
quebrou?

FICA TRANQUILO
Nós resolvemos
o seu problema

faça seu orçamento conosco

3541.2198 📞 **98799.1473**

Rua Bias Fortes, 105 - Centro - Nova Lima

Doença atinge até 300 mil brasileiros, sobretudo mulheres jovens e negras, e figura entre as principais causas de internação por doenças reumáticas no país. Diante desse cenário, a Sociedade Brasileira de Reumatologia defende a conscientização sobre o Lúpus

As doenças autoimunes constituem um grupo de enfermidades em que o próprio sistema imunológico, responsável por defender o organismo contra agentes externos, passa a reagir de maneira inadequada e ataca tecidos saudáveis. Embora as causas ainda não estejam completamente esclarecidas, especialistas apontam que fatores ambientais podem atuar como gatilhos, especialmente em indivíduos com predisposição genética ou expostos a determinados medicamentos. Em geral, tratam-se de condições crônicas e não transmissíveis, marcadas por períodos alternados de atividade e remissão dos sintomas. Entre as mais de 80 doenças autoimunes identificadas atualmente, o Lúpus figura entre as de maior gravidade e complexidade clínica.

O Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica que pode comprometer múltiplos órgãos e sistemas, apresentando manifestações bastante variadas. Devido à diversidade de sintomas e à possibilidade de acometimento sistêmico, o diagnóstico nem sempre é simples. Segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR), o acompanhamento adequado depende não apenas do tratamento médico, mas também da informação e da conscientização do paciente sobre a natureza da doença, seus sinais e a importância do controle contínuo.

Lúpus

A palavra lúpus tem origem no latim lupus, que significa "lobo", termo incorporado à medicina a partir da Idade Média, quando médicos associaram as lesões avermelhadas e ulceradas observadas no rosto de alguns pacientes ao aspecto facial do animal. Trata-se de uma doença autoimune de caráter sistêmico que acomete principalmente mulheres jovens, sobretudo entre 20 e 45 anos, embora também possa surgir na adolescência. Mesmo que manifestações cutâneas e dores articulares estejam entre os sinais mais frequentes, o Lúpus pode atingir órgãos como rins, pulmões e sistema nervoso, apresentando evolução variável, que pode ocorrer de forma lenta e progressiva ou de maneira mais rápida, alternando fases de atividade e remissão.

Sintomas

O desenvolvimento do Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES) está associado a uma predisposição genética que pode ser ativada por fatores ambientais, como a exposição à radiação ultravioleta (luz solar), entre outros gatilhos. A doença pode se manifestar de maneira gradual, ao longo de meses, ou evoluir mais rapidamente, em questão de semanas, atingindo diferentes órgãos. Nos estágios iniciais, os sinais mais frequentes incluem fadiga persistente, desânimo e redução do apetite. Dores articulares,



Saúde

O que é Lúpus?

muitas vezes acompanhadas de inchaço, também são comuns no início do quadro. Alterações cutâneas, sobretudo em regiões expostas ao sol, como o rosto, figuram entre as manifestações características, podendo deixar marcas visíveis que impactam a autoestima e contribuem para o estigma social.

Rins

Entre as complicações mais preocupantes do LES está o comprometimento renal, condição que atinge cerca de metade dos pacientes ao longo da evolução da doença. A chamada nefrite lúpica costuma ser silenciosa, já que não provoca dor, o que pode atrasar sua identificação. Ainda assim, o processo inflamatório compromete progressivamente a função dos rins, levando à eliminação excessiva de proteínas pela urina, além de provocar inchaço em pernas, pés e face, bem como elevação da pressão arterial. Nos quadros mais graves, a perda funcional pode evoluir para insuficiência renal, exigindo tratamento com hemodiálise ou até mesmo transplante.

Fatores de risco

Embora o Lúpus não seja considerado uma enfermidade comum nem apresente fatores de risco rigidamente estabelecidos, alguns perfis populacionais demonstram maior vulnerabilidade ao seu desenvolvimento. A doença pode atingir pessoas de qualquer idade, raça ou sexo, mas é significativamente mais frequente em mulheres, ainda que homens também possam ser diagnosticados. De acordo com o Ministério da Saúde, a maioria dos casos é identificada entre a adolescência e o início da vida adulta, especialmente na faixa dos 15 aos 40 anos, embora não haja restrição etária absoluta. Estudos epidemiológicos também apontam maior incidência entre pessoas negras, hispânicas e asiáticas, sendo observado que

mulheres negras apresentam risco três a quatro vezes superior ao de mulheres brancas. A Sociedade Brasileira de Reumatologia (SBR) estima que a doença atinge entre 150 mil a 300 mil brasileiros.

Diagnóstico

O diagnóstico do Lúpus exige avaliação criteriosa, já que a doença pode apresentar manifestações variadas e semelhantes às de outras condições, o que dificulta sua identificação precoce. O primeiro passo consiste na análise detalhada da história clínica e dos sintomas relatados pelo paciente, seguida de exame físico completo. A partir dessa suspeita inicial, são solicitados exames laboratoriais que auxiliam na confirmação do quadro. Entre eles estão o hemograma completo, utilizado para verificar a presença de anemia ou alterações hematológicas; a velocidade de hemossedimentação (VHS), que indica atividade inflamatória; o exame de urina, fundamental para detectar possível comprometimento renal; e o teste de anticorpos antinucleares (ANA), importante marcador imunológico que ajuda a identificar a produção anormal de autoanticorpos característica da doença.

Tratamento

O tratamento é definido de acordo com as manifestações clínicas apresentadas por cada paciente, exigindo abordagem individualizada e acompanhamento contínuo. A terapia medicamentosa tem como principais objetivos modular a resposta do sistema imunológico, reduzir processos inflamatórios e controlar sintomas como dor e fadiga. A SBR ressalta que a adesão rigorosa aos medicamentos prescritos e a compreensão da doença pelo próprio paciente são etapas decisivas para o sucesso terapêutico. Além do uso de fármacos, medidas não medicamentosas desempenham papel essencial no manejo da

doença. Entre elas estão a proteção contra a radiação solar, com uso de fotoprotetores, a suspensão do tabagismo, a redução de situações de estresse, a manutenção de alimentação equilibrada, repouso adequado e prática regular de atividade física. Essas estratégias auxiliam no equilíbrio do sistema imunológico e na prevenção de crises.

Existe prevenção?

Até o momento, não há medidas específicas capazes de impedir o surgimento do Lúpus, já que suas causas ainda não estão completamente esclarecidas e não existe vacina para a doença. No entanto, a adoção de hábitos saudáveis pode contribuir para o fortalecimento do organismo e para a redução de

possíveis fatores desencadeantes. Manter alimentação equilibrada, rotina regular de cuidados médicos e acompanhamento da saúde são atitudes recomendadas. Também é fundamental evitar exposição excessiva ao sol, reconhecido como um dos principais gatilhos para a ativação ou agravamento do quadro. Diante de sintomas suspeitos, a orientação é procurar avaliação médica, preferencialmente com reumatologista, para diagnóstico e acompanhamento adequados.

Cura

Não há cura definitiva para o Lúpus, mas os avanços da medicina permitem controlar a doença de forma eficaz. Quando o tratamento é iniciado precocemente e seguido de maneira adequada, é possível reduzir a atividade inflamatória, aliviar os sintomas e, em muitos casos, alcançar períodos prolongados de

remissão. O prognóstico depende do tipo de manifestação e da resposta individual às terapias, que incluem medicamentos imunossupressores, anti-inflamatórios e acompanhamento contínuo. No Brasil, o tratamento é disponibilizado de forma integral e gratuita pelo Sistema Único de Saúde, o que possibilita que muitos pacientes mantenham qualidade de vida e rotina próxima da normalidade.

Fevereiro Roxo

Fevereiro Roxo é uma campanha de conscientização dedicada a alertar sobre três doenças crônicas, incuráveis e progressivas: Lúpus, Fibromialgia e Alzheimer. No caso do Lúpus, ao informar sobre sintomas, fatores desencadeantes (como radiação solar) e riscos de complicações, a campanha estimula busca precoce por avaliação reumatológica, adesão ao tratamento e autocuidado contínuo. Mais conhecimento reduz estigma, evita atrasos diagnósticos e melhora prognóstico e qualidade de vida – e isso também vale para essas outras doenças.

CURSO DE MÁQUINAS PESADAS BH

TERRALOC

Facebook/ terraloc empresa 31 9.7121-4500
@terraloc 31 9.8365-5153



Lar & Construção
glareconstrução

TEMOS CONEXÕES DE FILTROS PURIFICADORES DE ÁGUA

planeta água

Gabarito 45 graus para makita ou esmerilhadeira
R\$ 119,90

Kit broca 3 brocas escalonadas
R\$ 49,90

Jogo chave Allen
R\$ 14,90

Soquete universal
R\$ 29,90

Torneira moderna ajustável
R\$ 89,90

Purificador de água
R\$ 289,90

AQUI O CLIENTE NÃO PAGA FRETE*

Func.: 2ª a 6ª - 07h às 19h.
Sab. 07h às 14h
Dom. e Fer. - 07h às 12h.

(31) 97222-6161
R. Vitória, 358, Alvorada
(ao lado do Trailer do GÊ)

*Para compras a partir de R\$ 100,00

PERFILADOS MARCHA RÉ

perfiladosmarchare

3541-3261
3547-5337

R. Amélia de Magalhães Pessoa, 325, Centro - PRAÇA DA BÍBLIA

Metalons

Forro PVC

Chapas

Calhas

Telhas

Tubos

Perfis

Hidráulica

Ferramentas

e muito mais!

PREMOLDADOS

LAJES PRÉ-FABRICADAS

www.premoldadosca.com.br Soluções em lajes

Há mais de 20 anos no mercado

LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS

• Aluguel de Andaimes • Escoras Metálicas

LAJES PRÉ-FABRICADAS

TRELIÇADA | ISOPOR

A única com registro no CREA e engenheiro responsável

3542-4743 / 98733-9608 / 98799-3299

Rua José Braga Silva, 210 - Bairro Osvaldo Barbosa Pena

Chapéu de muro 15 cm e 25 cm

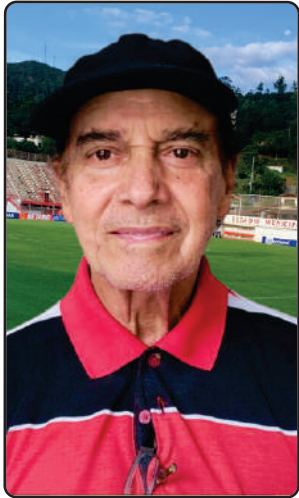
Aproveite os serviços:

Massagem Desportiva
Massagem Relaxante
Ventosaterapia
Liberacial Miofacial
Massagem Terapêutica
Massagem Modeladora
Relaxante com Pedras Quentes
Massagem Sensorial

Jean Silva
Massoterapia

Confira os valores e os detalhes das modalidades

Coluna do Jairo Gomes



O médico, político e dirigente de 1971

Nesta edição, iremos abordar o grande villanovense, médico e político Dr. Sebastião Fabiano Dias.

Com a renúncia do ex-presidente Caio Guimarães Chagas, em outubro de 1959, ele assumiu interinamente a presidência.

Contratou como técnico o ex-jogador Barbatana, que acabara de encerrar sua brilhante carreira como atleta. Barbatana, valoroso médio-volante, foi contratado junto ao Metalusina, em 1952, para substituir o exuberante Lito, negociado com o Bangu após a conquista do título de 1951. Ele integrou a equipe do Villa Nova, vice-campeã mineira de 1953, sob o comando técnico de Yustrich.

O episódio da queima de materiais

Yustrich tinha o hábito de exigir dos clubes, no momento da assinatura do contrato, hotéis de luxo nas viagens e concentrações, alimentação farta, uniformes e rouparia de cama novos, entre outras condições. No dia em que assumia seus trabalhos, mandava recolher todos os materiais existentes e colocava fogo, exigindo a compra imediata de

novos itens. Como se tratava de Yustrich, essas exigências eram consideradas normais e atendidas. Ao assumir a direção técnica, Barbatana procedeu da mesma forma. Mandou colocar fogo nos uniformes usados e na rouparia de cama dos alojamentos. O Dr. Sebastião Fabiano não aprovou o comportamento. No dia do pagamento do salário de Barbatana, colocou no envelope as notas fiscais de todo o material novo adquirido para substituir o que havia sido queimado. Insatisfeito com a atitude, Barbatana pediu demissão e nunca mais voltou a Nova Lima, exceto quando dirigia clubes que enfrentavam o Villa Nova.

Firmeza na condução do clube

Em algumas ocasiões, o Villa Nova precisou vender jogadores para equilibrar as finanças. Ainda assim, o Dr. Sebastião detestava se desfazer dos melhores atletas. Certa vez, Furletti, vice-presidente do Cruzeiro, demonstrou interesse na aquisição do passe do quarto zagueiro Moacir e perguntou qual seria o valor. O Dr. Sebastião respondeu ironicamente com outra pergunta: Quanto é o passe do Tostão e do Dirceu Lopes? Furletti saiu irritado. Posteriormente, Moacir foi negociado com o Vasco da Gama, assim como Eberval e Raimundo. O dirigente não permitia que diretores oferecessem jogadores a outros clubes. Costumava dizer que "galinha na mangueira não tem preço". Antigamente, era comum um chefe de família, em dificuldade financeira, amarrar várias galinhas em um cabo de vassoura e sair vendendo-as a qualquer preço, algo que ele não admitia em relação ao clube.

O prefeito do povo

Como prefeito, era muito querido pela população. Quando saía às ruas, era cercado por diversas pessoas e dava atenção a todas. Certa vez, um vereador o advertiu: Dr. Sebastião, não fica bem um prefeito ficar no meio da rua abraçando a "ralé da cidade". Ele respondeu: "Porco magro, se você não ficar com ele debaixo do braço, ele te joga lama". Em outra ocasião, parou seu Fusca no Posto do Cici, irmão de Adelino de Paula. Enquanto aguardava o abastecimento, desceu do carro e ficou conversando por longas horas. O Cici percebeu que os quatro pneus estavam carecas e mandou que um funcionário os trocasse. Mais de um ano depois, foi cobrar o valor dos pneus. O Dr. Sebastião respondeu que nunca soubera da troca. Era conhecido por ser um pouco desligado dessas questões.

Articulação política

Seu assessor, Antônio Cassemiro Lisboa, o popular Totó, considerava-o uma das "raposas" da política mineira, ao lado de nomes como Juscelino Kubitschek, Renato Azeredo, Tancredo Neves e Itamar Franco. Antônio da Silva Júnior (Toninho do Eldorado) também era assessor do prefeito. Em determinado momento, alertou que um projeto enviado à Câmara não seria aprovado diante da manifestação contrária dos vereadores. O Dr. Sebastião respondeu: "Toninho, todo angu começa de um mingau. A gente vai mexendo e, quando ficar duro, dá uma fatia para cada um que tudo se resolve".

Deixo aqui um grande abraço a todos os leitores e até a próxima semana!

DISK CERVEJA

Temos tudo para seu CHURRASCO
Picanha, Pão de Alho, Linguças especiais, Lombo e muito mais

3541-5166 / 3541-7841 / 3541-5287

EMBAIXADOR DA Empada

TEMOS CACHAÇA
BRANCA E AMARELA
R\$ 8,00
litro e atacado

NOVA LIMA
Av. J. Bernardo de Barros, 525
3541-0094 99699-1417
Func.: 06 às 21h Dom. 06h às 14h

RIO ACIMA
Rua João Clemente Filho - 40
31 99344-6875
embaixador_da_empada_525

OPORTUNIDADE

Casa a venda no Centro, Avenida Rio Branco.
4 quartos, 1 vaga de garagem,
quintal pequeno e varanda com vista.
PREÇO REDUZIDO:
830 MIL (aceita financiamento)
LUDMILLA BRITO 31 98720-1161

Clínica e Espaço Cuidar

@clinicaeespacocuidar
R. Rubem Costa Lima, 160 - Bom Jardim 31 3694-0418 9 7123-8512

FEVEREIRO ROXO E LARANJA
Mês de prevenção ao Lúpus, Alzheimer, Fibromialgia e Leucemia

Leticia
Designer de Unhas
Instagram @leticia_vasconcelos

Pé & Mão
Unha de Gel
Unha de Fio a Fio
Unha de Porcelana

Agende o seu horário
99221-6406

Rodovia José Francisco da Silva - 181
Nossa Senhora de Fátima

PRE MOLDADOS RAPOSOS

98489-8476 Deivid
Av. Manoel Pedro dos Santos 1978 - Ponte de Ferro - Raposos

LAJE PRÉ FABRICADA TRELIÇA ISOPOR | PINGADEIRAS DE MURO | MURO PRÉ FABRICADO
ENGENHEIRO RESPONSÁVEL: Samuel D'Ávila Assunção CREA 248379/D

Cintia Lopes
Fonoaudióloga
CRFa 6 10490

ATENDIMENTO CLÍNICO E DOMICILIAR
ONLINE EM PERÍODO DE CORONAVÍRUS

31 98594-5589
fonocintialopes@gmail.com

TOTAL ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
- Compra - Venda
- Administração
LIGUE AGORA:
3542-3645
98889-3645
98887-7401

O imóvel que você procura está aqui!

www.propriedadeimobiliaria.com.br

MAICON ATALIBA
Nutricionista

Como está a sua alimentação?
@nutrimaicon (31) 99305.8822

ALONGAMENTO DE UNHA
MANICURE E PEDICURE
SPA DOS PÉS

dc
DEBORA CECY

99600.5954
Fevereiro roxo

Atendemos também a domicilio com taxa/Nova Lima
Chácara Bom Retiro/Afonso Cunha @espacodeboracely

VOCÊ VACINA. TODOS SE PROTEGEM.

De 15 a 59 anos . Em todas as **UBS** e **Salas de Vacinação**. Vacine-se e ajude a reduzir a circulação do vírus, protegendo crianças e idosos.

É DOSE ÚNICA. É DO SUS. É EM NOVA LIMA. É SEGURA

BOTA-FORA DA DENGUE

Para ajudar na luta contra o mosquito Aedes Aegypti, separe todo o material que acumule água, como latas, garrafas, pneus e velhos recipientes! E fique atento ao dia da coleta no seu bairro. Acesse o QR Code e confira o cronograma.



Prefeitura de Nova Lima, Câmara de Vereadores, Villa Nova Associação e Villa Nova SAF viabilizam o retorno das categorias de base do Leão do Bonfim - do Sub-12 ao Sub-20 - após cerca de 8 anos paralisadas

Desde a venda da Sociedade Anônima do Futebol (SAF) do Villa Nova Atlético Clube ao Boston City Group, de propriedade do empresário Renato Valentim, realizada em 15 de janeiro deste ano, a expectativa era de que o clube de Nova Lima iniciasse uma nova era em sua história centenária, com melhorias implementadas de forma gradual. No entanto, a direção do Villa Nova SAF demonstrou agilidade e, com apoio da Prefeitura de Nova Lima, da Câmara Municipal e do Villa Nova Associação, anunciou na última semana o retorno imediato das categorias de base do Leão do Bonfim, que estavam paralisadas há cerca de oito anos. As equipes Sub-12, Sub-14, Sub-15, Sub-17 e Sub-20 retomarão as atividades gradualmente a partir de abril, com participação confirmada no Campeonato Mineiro de cada categoria em 2026.

Segunda divisão

Como o clube está fora das competições de base organizadas pela Federação Mineira de Futebol (FMF) desde 2019, as equipes precisarão conquistar, dentro de campo, o acesso à Primeira Divisão, seguindo o mesmo caminho do futebol profissional. De acordo com o CEO do Villa Nova SAF, Sérgio Pinheiro, que participou do programa Banqueta Esporte nesta segunda-feira (23), as categorias Sub-15, Sub-17 e Sub-20 já têm participação garantida no Campeonato Mineiro, enquanto as equipes Sub-12 e Sub-14 ainda aguardam a confirmação da realização das respectivas competições por parte da FMF.

Certificado de Clube Formador

O Certificado de Clube Formador (CCF) é um reconhecimento concedido pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF) a clubes que atendem a critérios rigorosos na formação de atletas das categorias de base. De acordo com o CEO do Villa Nova, atualmente existem mais de 1.150 clubes federados ativos no país, mas menos de 5% possuem o certificado. Ele ressalta que o Boston City FC Brasil, clube do grupo sediado em Manhuaçu, detém o CCF desde 2023, e afirma que a obtenção da certificação também é prioridade para o Villa Nova. Segundo o dirigente, o selo funciona como um atestado de qualidade e responsabilidade, garantindo que o clube oferece estrutura adequada, acompanhamento educacional e suporte social aos jovens atletas em formação.

Crítérios

Para obter o Certificado de Clube Formador (CCF), o clube deve comprovar que oferece estrutura física adequada, incluindo alojamento, alimentação balanceada e centro de treinamento, além de assistência médica e psicológica, acompanhamento escolar obrigatório e formalização contratual dos atletas, assegurando direitos trabalhistas e proteção integral ao menor. Na prática, segundo Sérgio, a certificação também garante segurança jurídica às



Capa

Garotada está de volta

agregações. "Quando um jogador formado por um clube certificado assina o primeiro contrato profissional ou é transferido para outra equipe, a instituição formadora passa a ter direito à indenização por formação e à participação financeira em futuras negociações, em âmbito nacional e internacional, conforme os mecanismos de solidariedade estabelecidos pela FIFA", explica.

Processo "penoso"

Sérgio reconhece que a obtenção do Certificado de Clube Formador (CCF) representa um grande desafio, mas afirma que a conquista está entre as principais metas do presidente do Boston City Group, Renato Valentim. Segundo ele, o processo exige dedicação, foco e energia, mas a intenção é alcançar o certificado ainda em 2026. O CCF é concedido individualmente para cada clube e precisa ser renovado anualmente. A CBF realiza visitas técnicas para verificar se todos os critérios continuam sendo cumpridos, e somente após a inspeção o certificado é renovado. O dirigente destaca que, embora o processo seja rigoroso e contínuo, o grupo já possui experiência, já que o Boston City FC Brasil caminha para o quarto ano consecutivo com a certificação.

Retorno à divisão de elite

A principal meta estabelecida pelo Boston City Group para o Villa Nova SAF, segundo Sérgio, vai ao encontro do maior desejo da torcida: o retorno do time profissional à Primeira Divisão do Campeonato Mineiro. Ele ressalta que o trabalho vem sendo realizado de forma intensa, apesar do curto período desde a aquisição da SAF, concluída há menos de um mês. De acordo com o dirigente, a estratégia envolve a contratação de profissionais experientes no mercado, além do fortalecimento da estrutura com integrantes de comissões técnicas e atletas vinculados a outros clubes do grupo, com o objetivo de consolidar o projeto esportivo e acelerar o

processo de reconstrução.

Meta para a base

Além do objetivo de recolocar o time profissional na Primeira Divisão do futebol mineiro, o Villa Nova SAF também estabeleceu como meta o retorno das categorias de base à elite estadual. De acordo com o CEO Sérgio Pinheiro, as equipes Sub-15, Sub-17 e Sub-20 disputarão as competições com o propósito de conquistar, dentro de campo, o acesso à Primeira Divisão em 2027. "Estamos em processo de reestruturação para viabilizar esse objetivo. Reforçamos que a nossa intenção é alinhar base e profissional no mesmo patamar competitivo, colocando todas as categorias do Leão do Bonfim entre as divisões de elite de Minas Gerais já na próxima temporada", promete.

Seletivas

As seletivas para a formação das categorias de base serão realizadas a partir de abril e as datas ainda serão divulgadas. Segundo **Sérgio Pinheiro**, as "peneiras" respeitarão o calendário de competição da Federação Mineira de Futebol (FMF). "A primeira competição da base organizada pela FMF será o Sub-20, portanto deverá ser a nossa primeira seletiva. E assim sequencialmente, acontecerão as seletivas das outras categorias, dentro do calendário da federação", informa.

Centro de Treinamento Municipal

Todas as categorias de base do



Anisinho (Villa Nova Associação), João Marcelo (prefeito de Nova Lima), Renato Valentim (Villa Nova SAF) e Thiago Almeida (presidente da Câmara)

Villa Nova SAF, além do time profissional irão utilizar o Centro de Treinamento Municipal, localizado no bairro de Honório Bicalho, em Nova Lima, para a realização de todas as atividades. "Mesmo sem a entrega oficial do CT, nós já estamos equipando a estrutura do local que ainda está em fase de conclusão das instalações". O CEO do Villa Nova reforça que a SAF terá que instalar uma estrutura extra no CT para funcionar como mais um espaço dedicado ao time profissional. "Os três campos existentes no CT comportam toda a base e o profissional. Teremos que construir apenas uma estrutura, em contêineres mesmo, para oferecer mais esse espaço ao time profissional, de forma que os atletas consigam passar todo o dia no CT para a realização das atividades", explica Sérgio.

Atletas por todo o Brasil

O Boston City Group administra atualmente quatro clubes no Brasil: o Boston City FC Brasil, em Manhuaçu (MG); o Americano Futebol Clube, em Campos (RJ); o Esporte Clube Juventude, em Louveira (SP); além do Villa Nova Atlético Clube, em Nova Lima. Segundo o CEO Sérgio Pinheiro, além dos elencos que compõem essas quatro equipes, o grupo conta com mais de 50 atletas distribuídos em grandes clubes das Séries A, B e C do

Campeonato Brasileiro, jogadores formados nas categorias de base e posteriormente negociados ou emprestados em diferentes modelos de contrato. No que diz respeito à base, o dirigente explica que jovens talentos de Nova Lima, Raposos e Rio Acima poderão ingressar pelo Villa Nova e, eventualmente, migrar para outras equipes do grupo, ampliando oportunidades no cenário nacional. "Essa estrutura representa uma importante contribuição social e esportiva para a região, ao oferecer um caminho organizado e estratégico para inserção de novos atletas no mercado do futebol brasileiro", destaca o CEO do Villa.

"Compromisso social com os garotos"

Sérgio Pinheiro destacou que o Boston City Group tem plena consciência da responsabilidade assumida na formação dos jovens atletas das categorias de base. Segundo ele, o futebol é um funil estreito, no qual muitos garotos depositam não apenas os próprios sonhos, mas também as expectativas de suas famílias e das comunidades onde vivem. "O grupo conduz o trabalho com seriedade e planejamento, oferecendo orientação inclusive àqueles que, por diferentes motivos, não conseguem seguir carreira como jogadores profissionais. A nossa proposta é mostrar que o esporte e o entretenimento formam um ecossistema amplo, com diversas possibilidades de atuação. Assim, mesmo que o atleta não se consolide dentro de campo, poderá encontrar outras funções no universo do futebol, mantendo viva a perspectiva de crescimento pessoal, formação cidadã e inserção profissional no setor esportivo".

"Priorizar moradores locais para trabalhar no Villa Nova SAF"

Dar prioridade a moradores de Nova Lima e cidades

do entorno para atuar no Villa Nova SAF é uma das estratégias adotadas pela nova gestão, segundo o CEO Sérgio Pinheiro. De acordo com ele, trabalhar próximo de casa contribui para a qualidade de vida do profissional, especialmente no futebol, onde as atividades se concentram justamente nos fins de semana, período tradicionalmente reservado ao convívio familiar. "A proximidade com a família ajuda a minimizar os impactos da rotina intensa do esporte. Além disso, a capacitação e o desenvolvimento profissional também são favorecidos quando o colaborador está inserido em seu próprio contexto social, o que facilita a evolução do conhecimento e o comprometimento com o projeto. Por esses fatores, o clube pretende priorizar mão de obra local e regional". O dirigente informou ainda que será aberto um canal direto para o envio de currículos e que o setor de Recursos Humanos já conta com uma profissional contratada para conduzir os processos seletivos.

"Copa Coffee Tournament 2026"

O Boston City Group promove há três anos a Copa Coffee Tournament, realizada em Manhuaçu (MG), reunindo equipes das categorias Sub-15 e Sub-17 com a participação de clubes de diversas regiões do país. Em 2026, o torneio chegará à quarta edição e, alinhado à estratégia de fortalecimento das categorias de base e de atração de talentos de Nova Lima e região, será realizado pela primeira vez no município. De acordo com o CEO, a competição já ocupa espaço relevante no calendário da base brasileira. Os jogos acontecerão em dois finais de semana - nos dias 20, 21 e 22 de março, e 27, 28 e 29 de março. As partidas da fase inicial serão disputadas no Centro de Treinamento Municipal, enquanto as finais, marcadas para os dias 22 e 29, ocorrerão no Estádio Municipal Castor Cifuentes. Os clubes participantes são Atlético, Cruzeiro, América, Flamengo, Red Bull, Vitória, Cuiabá, Americano de Campos, Athletic, Boston, Coimbra, Inter de Minas e Itabirito.

Elenco profissional

A respeito da montagem do time profissional, Sérgio deixa claro que o elenco do Villa Nova SAF será formado por jogadores experientes ao lado de jovens talentos. "Se tivermos que trazer um jogador mais experiente, de nome, iremos trazer. Se tiver um atleta jovem talentoso, nós vamos trazer. Fazer essa mescla é extremamente importante para uma equipe se dar bem. A apresentação dos atletas será agora em março", finaliza Sérgio Pinheiro. O Villa estreia no Módulo II do Mineiro, no dia 31 de maio, em Nova Lima, contra o Valeriodoce.

Trajetória do CEO do Villa

O CEO do Villa Nova SAF, Sérgio Pinheiro integra o Boston City Group há três anos. Formado em Engenharia Civil, iniciou a carreira na área técnica antes de migrar para o setor esportivo, onde se especializou com MBA em Marketing Esportivo. Ao longo da trajetória profissional, participou da coordenação de importantes projetos de infraestrutura no Rio de Janeiro para a Copa do Mundo e os Jogos Olímpicos, atuando desde a demolição e reconstrução até a operação do Estádio do Maracanã. Também esteve envolvido na concepção do Parque Olímpico da Barra da Tijuca e comandou, por vários anos, a operação do Maracanã em dias de jogos e grandes eventos.



Bloco do Oswaldão

Desde 2016, ano de fundação do Bloco Unidos pelo Oswaldão, a segunda-feira de Carnaval em Nova Lima nunca mais foi a mesma. O bloco ajudou a transformar a história da festa na cidade e se consolidou como um dos maiores eventos do município. Prova disso é que, neste ano, ao completar 10 anos de trajetória, o Oswaldão literalmente "explodiu" - de energia, amor, felicidade e alegria. Foi um dia inesquecível para todos que marcaram presença. A diretoria destaca que realizar um grande evento está ao alcance de muitos, mas que o diferencial do Oswaldão está justamente na energia contagiante do público, formado, em sua maioria, por famílias inteiras que se reúnem para aproveitar um belo dia de Carnaval. Que venha o próximo ano, ou melhor, que venha logo as próximas edições das tradicionais Quermesses do Oswaldão. Aguardem!

Fotos: Prefeitura e Bloco do Oswaldão







Território de resistência

Projeto social no bairro Balneário Água Limpa, em Nova Lima, transforma contraturno escolar em espaço de proteção e desenvolvimento ao oferecer oficinas gratuitas de esporte e cultura para crianças e adolescentes em vulnerabilidade social

No coração do bairro Balneário Água Limpa, em Nova Lima, onde muitas vezes faltam espaços e sobram desafios, a Associação Água Limpa Jovem (AALJ) transforma contraturno em oportunidade, ociosidade em descoberta e talento em palco. Com oficinas gratuitas de percussão, pintura e desenho, Muay Thai, futebol, inglês e circo, a entidade proporciona diariamente, muito mais que atividades: oferece pertencimento, disciplina e futuro. Neste ano, pela primeira vez, cerca de 20 alunos da percussão ocuparam a programação oficial do Carnaval de Nova Lima, levando ritmo e protagonismo juvenil às ruas do distrito em uma apresentação marcada por energia e emoção – a arte como prova concreta de que investir na infância é mudar destinos. Com sede na Rua Vítor Meireles, nº 27, no referido bairro, a AALJ mantém inscrições gratuitas on-line pelo Instagram @agualimpajovem e convida a comunidade a conhecer de perto um trabalho que pulsa transformação e precisa de mais mãos para continuar crescendo.

AALJ

A Associação Água Limpa Jovem (AALJ) foi fundada em 2023 a partir da iniciativa de um empresário local, Roberto Cléber Parra, e da mobilização comunitária do bairro, para responder à ausência de equipamentos de convivência e ao aumento da vulnerabilidade de crianças e adolescentes no contraturno escolar. Iniciou com oficinas esportivas em parceria com a AMALI, atendendo cerca de 30 jovens. Com sede própria, conseguiu ampliar o

alcançe para atendimento médio diário de 100 crianças e adolescentes de 5 a 17 anos, com grade multidisciplinar e oferta regular de alimentação para segurança alimentar e permanência nas atividades. “Com o tempo, a instituição consolidou parcerias com escolas, igrejas, associações e comércio local, o que fortaleceu sua rede e aprimorou os processos administrativos e pedagógicos com foco em transparência e efetividade social”, conta Roberto Parra.

Balneário Água Limpa

A comunidade enfrenta ausência de espaços públicos de convivência e lazer, escassez de atividades educativas no contraturno e fragilidades familiares associadas a longas jornadas de trabalho, resultando em baixa supervisão de crianças e adolescentes, o que eleva riscos de evasão escolar, ociosidade infantojuvenil e exposição a situações de violência e uso de substâncias. “As causas desse quadro incluem déficit de infraestrutura e de equipamentos comunitários nos microterritórios do CRAS Água Limpa, alta proporção de famílias cadastradas no CadÚnico e dependência de ocupações informais que reduzem a presença de responsáveis no contraturno, acarretando aumento de tempo ocioso, maiores taxas de abandono e reprovação, além de distorção idade-série no ciclo final, maior exposição a fatores de risco no entorno e pressão adicional sobre a rede socioassistencial local”, destaca.

Vulnerabilidades

Ele reitera que a ausência de espaços protetivos e de atividades estruturadas no contraturno compromete o desenvolvimento integral e a formação de vínculos familiares e comunitários saudáveis no território. “Nós ofertamos uma rotina semanal estruturada com oficinas de esporte, artes, cultura, inglês e atividades cognitivas, aliada à alimentação regular, com acompanhamento de frequência e mobilização familiar. Atuamos diretamente no período de maior vulnerabilidade, reduzindo o tempo ocioso e fortalecendo vínculos.

Atendemos cerca de 100 famílias em nossa sede, com a estratégia de articulação com escolas e o CRAS para encaminhamentos e priorização de casos de maior vulnerabilidade no bairro”.

Público alvo

O público prioritário é composto por crianças e adolescentes de 5 a 17 anos em situação de vulnerabilidade social e ou risco pessoal, residentes nas comunidades atendidas pelo CRAS Água Limpa e entorno. “Nossos critérios de matrícula e ingresso são: prioridade para famílias cadastradas no CadÚnico, com renda de até dois salários mínimos; inclusão de crianças com histórico de baixa frequência escolar ou em acompanhamento pela rede de atendimento do município e entorno; acesso condicionado à autorização do responsável legal e compromisso com a frequência mínima de 75%; e ainda é preciso estar matriculado regularmente na rede pública de ensino”.

Oficinas

Entre as principais oficinas ofertadas pela associação, nos períodos matutino e vespertino, são: percussão; pintura e desenho; Muay Thai; futebol; Inglês; aula de circo; além de ações educativas e de apoio ao desenvolvimento pessoal, como palestras com profissionais especializados sobre temas relevantes, como combate ao uso de álcool e drogas, ISTs, entre outros. “Estamos criando um campo society para estruturar melhor ainda o futebol. Além disso, também estamos construindo containers em nossa sede para conseguirmos ampliar as nossas ofertas. Um dos nossos sonhos, por exemplo, é possibilitar aulas de informática”.

O poder da música

A música, especialmente a percussão, tem papel central na formação dos jovens atendidos, estimulando disciplina, trabalho em equipe, autoestima e expressão artística. “Este ano demos um passo importante: estivemos presentes na programação oficial do Carnaval de Nova Lima, com cerca de 20 crianças, e isso foi muito incrível, não só para a associação, mas principalmente para a autoestima dos educandos. Além disso, esse momento reforçou a importância de abrir espaços públicos para que projetos sociais mostrem seus resultados e aproximem a comunidade do impacto positivo gerado diariamente”.

Seja um apoiador!

Ao oferecer atividades estruturadas, alimentação, transporte, acompanhamento e oportunidades de desenvolvimento, a instituição contribui diretamente para a redução de riscos sociais e para a formação de cidadãos mais conscientes e preparados para o futuro. “Um dos nossos maiores desafios é realmente angariar mais patrocinadores e apoiadores, para conseguir ampliar nossos recursos. Então convidamos a todos para conhecer nosso trabalho, seja para ser um apoiador ou voluntário; e também convidamos toda a comunidade a se engajar nesta causa conosco”, encerra.

A inscrição das oficinas é feita on-line, através de link disponível no Instagram da Associação Água Limpa Jovem: @agualimpajovem.
Contato: (31) 9.9122-5060. **Endereço:** Rua Vítor Meireles, nº 27, Balneário Água Limpa



A VIA OURO ESTÁ CONTRATANDO!

Estamos com diversas vagas em aberto. Venha trabalhar conosco!

-  **Mecânico Automotivo**
-  **Auxiliar de Mecânico**
-  **Motorista**
-  **Manobrista**
-  **Lavador**
-  **Lanterneiro**



Saiba mais no site:

viaourocoletivos.com.br/vagas

GAS LIMA

NOVA RENDA

ACEITAMOS

LeCard

0800 591 1838

99188-4836

3542-2391

3542-2528

3694-3590



PEDIU... CHEGOU!!

BRECHÓ
solidário,

Comunidade
Cristã Evangélica
em Nova Lima



Roupas novas e usadas
Bijuterias | Bolsas | Calçados

07 de março | 09h às 14h

@comunovalima

Av. Henrique Othero- 529 - Centro - Nova Lima



**DEPÓSITO
ROCHA**
CONSTRUÇÕES SÓLIDAS

TEMOS AS MELHORES OFERTAS
PARA SUA CONSTRUÇÃO,
REFORMA OU ACABAMENTO!

LOJA ABERTA DE
SEGUNDA A DOMINGO

Seg. a sexta: 8h às 19h
Sáb.: 8h às 13h | Dom.: 9h às 12h

Venha conferir!

@depositorochanl

Rua Padre Couto, 101 - Retiro - Nova Lima | 2581-5860



MVD
CONSTRUÇÕES

mdv.armacoes.e.constucoes@gmail.com

(31) 99171-7840 | (31) 99653-0825

Armações
Alvenaria
Acabamentos
Reformas
Construções
em geral



fredsarti@yahoo.com.br

Banqueta em foco

POR FRED SARTI

Inauguração do CT Municipal

Até que enfim o Centro de Treinamento Municipal, localizado em Honório Bicalho, em Nova Lima, será inaugurado. A entrega desta esperada obra está prevista para ser realizada entre os dias 15 e 22 de março. O CT do Villa foi idealizado e as obras iniciadas ainda em 2003, pelo então presidente do clube, Anisinho Clemente, atual vereador e presidente do Villa Nova Associação. Ao lado dos saudosos dirigentes Paulinho Pumbinha e Carlinhos Bumbuia, com a ajuda dos engenheiros Gabriel Gobbi, Paulinho Pires e Geraldo Mozelli, o sonho saiu do papel. E o destino quis que, 23 anos depois, Anisinho, ao lado do prefeito de Nova Lima, João Marcelo (Cidadania) e do secretário de Esporte e Lazer, Stéfano Rodrigues, participem da inauguração do CT.

Pedido de prisão negado

Nessa segunda-feira (23), o Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) negou o pedido de prisão preventiva solicitado pela Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), com apoio do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), contra um comerciante acusado de atropelar e matar uma cadela no bairro Jardim Canadá, em Nova Lima. O caso, que gerou grande comoção entre moradores, ocorreu em novembro de 2025. Segundo as investigações, o homem atropelou a cadela comunitária Nina e deixou o local sem prestar socorro. O animal morreu no local. Não foi realizado laudo veterinário, pois a cadela foi enterrada por moradores com o apoio de uma ONG que atua na região.

Investigação

De acordo com o delegado responsável, o motorista foi identificado por meio de imagens de câmeras de segurança e depoimentos de testemunhas. Ele confessou o atropelamento, mas afirmou que não teria visto o animal no momento do ocorrido. O investigado foi indiciado pelo crime de maus-tratos a animais, cuja pena prevista é de dois a cinco anos de reclusão. Apesar do pedido de prisão ter recebido parecer favorável do MPMG, o TJMG decidiu negar a medida. Com isso, o comerciante responderá ao processo em liberdade enquanto o caso segue em tramitação na Justiça.

Câmara Cultural

A quarta edição do Câmara Cultural, que seria realizada nesta quinta-feira (26), foi transferida para o dia 12 de março, devido a possibilidade de chuvas durante o evento. A programação começa às 17h, e reúne cinema, artes visuais e música. Entre os destaques da noite está a abertura da exposição "A Cidade do Ouro", do artista nova-limense OBI1, nome artístico de Filipe Liberato, marcada para as 18h, no hall nobre da Casa do Povo. A mostra apresenta telas e aquarelas que retratam cenários de Nova Lima, explorando uma técnica que combina realismo e traços cartunescos. A proposta é revisitar as paisagens e referências urbanas do município a

partir do olhar de quem cresceu na cidade e construiu sua trajetória artística nas próprias ruas, agora eternizadas nas telas.

OBI1



Com 36 anos, **OBI1** atua no graffiti desde 2014. O contato com a cena de Belo Horizonte, durante a graduação em Cinema, ampliou seu repertório e o aproximou de artistas que já desenvolviam intervenções em Nova Lima. Desde então, são mais de 300 trabalhos

espalhados pelo município. Embora já tenha participado de exposições, o artista mantém a produção urbana como eixo central de sua trajetória.

Documentário e escolas de samba

Antes da abertura da exposição, às 17h, será exibido o documentário "Dentro do meu peito mora um cão", dirigido por Gabriel Afonso. Na sequência, além da mostra de OBI1, o público acompanha o show da dupla U2rias & Anna Mell, também às 18h. A programação inclui ainda a participação das escolas de samba Unidos do Rosário, União do Morro e Monte Castelo.

Mudança da data do desfile

Por falar em escola de samba, uma sugestão está na boca do povo: "a mudança do dia do desfile das escolas de samba, da Segunda-feira de Carnaval, para o sábado. Em Nova Lima, muitas pessoas ficam na cidade até o domingo para o Bloco dos Sujos e viajam na segunda. Alterando para sábado, ampliaria a possibilidade de, tanto mais pessoas desfilarem, quanto de mais pessoas prestigiarem o espetáculo. Ouvi dizer de um dirigente de uma dessas agremiações que a entidade perderia dois dias para organizar a escola. No meu ponto de vista, injustificável, pois tem um ano para organização.

Parabéns à União Operária

Ainda na temática do Carnaval, é preciso destacar o trabalho da Corporação Musical União Operária, responsável pela gestão das bandas que embalam os blocos carnavalescos da cidade. Ao todo, 520 músicos se inscreveram para atuar na folia e foram distribuídos em 18 blocos, garantindo equilíbrio sonoro e qualidade musical em cada cortejo. Coordenar essa engrenagem exigiu planejamento e logística: organização das escalas, definição de repertórios, alinhamento entre os coordenadores, além da garantia de água e alimentação para os profissionais. Um trabalho silencioso, mas essencial, que assegurou estrutura e condições adequadas para que os músicos pudessem cumprir seu papel: sustentar o ritmo e abrilhantar a festa que move a tradição carnavalesca de Nova Lima.

Servidores ganharão uma academia



Na última sexta-feira (20), o presidente da Associação dos Servidores Públicos de Nova Lima e vereador, **Adilson Taioba** (SD), recebeu os equipamentos para a nova academia da instituição, a ser instalada no Centro de Atividades de Lazer Luciano Vitor Gomes, localizada no bairro Fazenda do Benito. Segundo

Taioba, as informações sobre a inauguração e as matrículas para realizar as atividades na Academia do Servidor serão divulgadas em breve. Você pode acompanhar tudo com exclusividade pelo Banqueta. "Esse projeto nasceu do compromisso com cada associado. Nada disso acontece por acaso. É planejamento, dedicação e responsabilidade com quem confia em nós. Ver esse sonho tomando forma emocional, porque sei o quanto esse espaço vai representar em saúde, autoestima e qualidade de vida para tantas famílias", destaca.



João Marcelo, Anisinho e Stéfano entregarão o CT Municipal em março

SUPER TROCA DE ÓLEO



SUPERBOX

ÓLEO | FILTROS | PASTILHAS | LÂMPADAS

- ✓ TROCA DE ÓLEO ✓ FILTRO ✓ PASTILHAS
- ✓ REVISÃO PARA VIAGEM ✓ SUSPENSÃO
- ✓ HIGIENIZAÇÃO DE AR CONDICIONADO
- ✓ TROCA DE LÂMPADAS
- ✓ DEMAIS SERVIÇOS LIGUE E CONSULTE

TRABALHAMOS COM AGENDAMENTO

Faça sua revisão aqui!

NA TROCA DO ÓLEO DE MOTOR, FILTRO DE ÓLEO, FILTRO DE AR DO MOTOR,
FILTRO DE COMBUSTÍVEL E FILTRO DE AR CONDICIONADO
GANHE UMA HIGIENIZAÇÃO DO AR CONDICIONADO.



Elaion
5w40
R\$43,00
o litro



Selenia
15w40
R\$40,00
o litro



Motul
5w30
R\$60,00
o litro



Maxon
15w40
R\$33,00
o litro



Motul
0w20
R\$72,00
o litro



Selenia
5w30
R\$43,00
o litro

2ª a 6ª - 08h às 18h sáb. - 08h às 12h

2010-7935 | 3541-6912 | 98713-1335

oficinasuperbox

EM DOIS
ENDEREÇOS

Av. José Bernardo de Barros, 1781 (em frente Espaço cultural) | Av. Geraldo Dias Borges - 406 - Cabeceiras

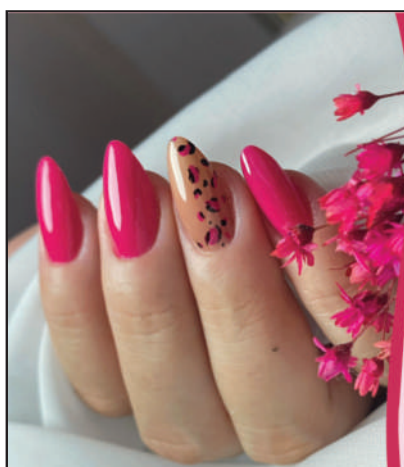


CLÍNICA MÉDIA E
ULTRASSONOGRÁFIA
SUA SAÚDE É A
NOSSA PRIORIDADE

Agende sua
consulta: (31) 3694-4485
WhatsApp: (31) 9 9961-4119

Av. Rio Branco, 34, sala 301
Centro - Nova Lima

@sonarclinica
www.clinicasonar.com.br



Stefania
Barbosa

- Manicure e Pedicure
- Alongamento de fibra
- Gel moldado
- Spa dos Pés

99152-7668

@stefaniabarbosanails
Rua Major Felizardo, 87C - Praça Bonfim - Nova Lima

VOLTA ÀS AULAS

CLIPPS
PAPELARIA E PRESENTE E CIA.

ENCAPAMOS
CADERNOS
E LIVROS

TEMOS
uniformes

COLEGIO Santa Maria Minas

ESCOLA DE FORMAÇÃO GERENCIAL NOVA LIMA

INSTITUTO CASSIOMAGNANI

99500-4305 | 3581-8406 clippspapelarianl

R Lauro Magalhães Santeiro, 44 - Bom Jardim | Nova Lima

ADOÇÃO

responsável



Serena, fêmea, 3 anos.
Castrada e vacinada.
Porte médio.



Scooby, macho, 5 anos.
Castrado e vacinado.
Porte médio.



Nick, macho, 3 anos.
Castrado e vacinado.
Porte médio.

Fred, 4 meses



Luck, 4 meses

Filhotes **porte grande**, machos,
vacinados e vermifugados.
Brincalhões, muito dóceis e se dão
bem com outros animais.

Preencha sua vida com amor de verdade. Adote!

Informações: (31) 99182-9910

Há mais de 20 anos

**PRODUTOS DESCARTÁVEIS
E EMBALAGENS EM GERAL**

Atacado e Varejo (31) 99179-7250

@embalagensnovalima Fixo: (31) 3542-1970

Av. Antônio Serafim da Silveira, 900. Matadouro

**Nova Lima
Decorações**

CORTINAS E PERSIANAS - VIDROS TEMPERADOS

3542-0331 | 99153-9546

R. Bias Fortes 194A - Centro - Nova Lima

@novalimadecoracoes

Amador já definido



João Vitor Xavier

A Liga Municipal de Desportos de Nova Lima realizou nesta semana o Arbitral das Séries A, B e C para 2026 mostrando que a cidade leva a sério, com regulamento definido, calendário estruturado e acesso e descenso claros. **Série A:** a elite do futebol amador nova-limense chega com 18 equipes divididas em três chaves de seis. Classificam-se os dois primeiros de cada grupo e os dois melhores terceiros. Caem para a Segundona, os últimos colocados de cada chave e o pior quinto no geral. A partir da segunda fase, tudo será disputado em jogo único. Se der empate, vai para os pênaltis. **Chave A:** Retiro, Planalto, Estrela, Os Crias, Vila Rica e Rosário. **Chave B:** Internacional, Cosmos,

Nacional, Nova Suíça, Santa Cruz e Libris. **Chave C:** Palmeirinhas, Acadêmico, Independente, Continental, Alto do Gaia e Morro Velho. **Fórmula:** a manutenção da fórmula da última temporada, aprovada pela maioria dos clubes, demonstra confiança no modelo. E faz sentido: o formato valoriza regularidade na primeira fase e aumenta o peso emocional do mata-mata. **Campos:** também foram definidos os locais das partidas: Internacional, Aliados, Cruzeiro, Retiro e Villa Nova. A Série A consolida o que Nova Lima tem de melhor, rivalidade saudável, bairros mobilizados e arquibancadas cheias. **Série B:** se na Série A, a palavra é permanência, na Série B é o acesso. São 16 equipes divididas em quatro chaves de quatro, com confrontos cruzados (A x B e C x D). Avançam os quatro melhores às quartas de final. Os quatro piores descem direto para a Terceirona. As partidas das quartas de final serão em sistema de ida e volta. Já as semifinais e final em jogo único. As quatro equipes que chegarem à semifinal já garante o acesso à Série B. **Chave A:** Cariocas,

Associação Canadá, Portuguesa e Cruzeiro. **Chave B:** Novo Horizonte, Aliados, Bom Retiro e Montanhês. **Chave C:** Xurupita, Bela Fama, União Canadense e Gol Copa. **Chave D:** Canto do Rio, Olaria, Náutico e Grêmio. **Série C:** com seis equipes em chave única, o sistema de disputa é todos contra todos. A Terceirona adota um modelo direto: as quatro melhores sobem; as duas primeiras fazem a final para definir o campeão e o vice. Clubes: Bola de Fogo, Barra do Céu, Esperança, Fortaleza, Matadouro e Vale da Esperança. **Campeonato Mineiro:** neste final de semana acontecem as partidas de volta da semifinal do estadual. O Cruzeiro recebe o Pouso Alegre, no Mineirão, no sábado (28), às 18h30. O Cabuloso joga pelo empate após vencer o Pousão na primeira partida por 2 a 1. No outro confronto da semifinal, o Atlético vai ao Independência enfrentar o América neste domingo (01/03), às 18h. Na partida de ida o placar ficou em 1 a 1. Portanto, ninguém tem vantagem, quem vencer vai à final.

AUTO ELÉTRICA 26

José André Maia 3541-5083 / 99120-0068

Bateria Moura 60 amperes

Bateria Jupiter 60 amperes

*Preços negociáveis

Rua José da Cruz Lacerda, 143 - Cascalho

CRECI-PJ5516

NOVALIMA
IMÓVEIS

• COMPRA • VENDA • LOCAÇÃO

www.novalimaimoveis.com.br

3541-1799 / 98748-5933

Rua Santa Cruz, 201 - Centro - sobre loja

Valorize sua saúde mental sempre!!!

Izabella Calazans
Psicóloga - CRP. 04/31965
(31) 9 9142.6938

9 9142-6938

Praça Dr. Ernane Ribeiro Silva, 51 - Bicamente

Seleção da Liga Municipal

Em pé: Carlos, Nozinho, Jairinho, Dôta, Binha e Roberto

Agachados: Pelonha, Jacy, Nenen, Vovô, Edinho e Aty

No Fundo do Baú

Esta semana, vamos lembrar a Seleção da Liga Municipal de Desportos de Nova Lima, de 1972. Atualmente, o clube, campeão amador, representa a cidade na Copa Itatiaia e também no Campeonato Mineiro, organizado pela Federação Mineira de Futebol (FMF). Antigamente, Nova Lima era representada na Copa Itatiaia pela Seleção Amadora da Liga Municipal. Na época, o time era treinado por Pelonha e tinha como destaques os atletas Carlos, Binha e Aty.

Enquete - Quais são os melhores jogadores da Seleção da Liga Municipal de Desportos do ano de 1972? Envie seu e-mail para enqueteabanqueta@gmail.com.

Resposta da enquete anterior: os melhores jogadores do master do Acadêmico, de 1994, foram: em 1º lugar, com 50% dos votos, Marinho de Amintas. Em 2º lugar, com 30%, Zú de Osório. E, em 3º, com 20%, Edmundo do Gás.

LAJES STOPA

Vigas | Trelças | Isopor

31 99688-8269 Henrique Oliveira

Trav. José Agostinho, 43 Chácara Bom Retiro - N.L.

Orçamento sem compromisso

JR

Treinamento para Habilidades

- Buscamos e levamos em casa • Carro adaptado
- Aula em carro automático da aluna
- Mudança de faixa com segurança
- Mudança de marchas em tempo certo
- Utilização correta dos retrovisores e setas
- Circulação em vias expressas e rodovias com segurança

AGENDE JÁ SUA AULA!

31 97160.1819 @jackreis.treinamento

BRUNO
LOCAÇÕES

Mesas & Cadeiras

LOCAÇÃO DE MESAS E CADEIRAS

98439-4051

SABÃO DO ZÉ

Barra de sabão R\$20,00
Galão 5 litros R\$ 25,00

Temos sabão em barra p/banho de cachorro que mata pulgas

(31) 97110-3830 Jose Nonato

SEGURANÇA ELETRÔNICA
Nova Lima

- Alarmes
- Portões Eletrônicos
- Cerca Elétrica
- Cerca Laminada
- Instalação e venda

98547-9567 99617-1008

Rodovia MG-030 (Próx. ao Viaduto)

Gribelle Cosméticos

Venda de produtos para alongamento de unhas e manicure tradicional, com opções de gel, fibra, acrílico, tips, lixas, cabines e acessórios.

Atendo Nail Designers iniciantes e profissionais, oferecendo qualidade, bom preço e atendimento personalizado.

Fazemos entregas vendas online e presencial

31 97169-9572 | 31 99381-5754

Rua Franzen de Lima, 09, Centro - Nova Lima

CARTA AOS ASSOCIADOS DA ACE NOVA LIMA

Nova Lima, fevereiro de 2026

Prezados Associados,

Ao longo dos últimos anos, vivemos períodos importantes na história da nossa Associação e, em 2023, assumimos a responsabilidade de conduzir a ACE NL com o compromisso de modernizar, fortalecer e aproximar ainda mais a entidade dos empresários nova-limenses.

Foi um ciclo de muito trabalho, diálogo e dedicação voluntária, e os avanços que conquistamos só foram possíveis graças ao apoio de cada associado, diretor e parceiro institucional.

Durante esta gestão, implementamos ações relevantes que reforçaram a solidez e a credibilidade da nossa entidade, tais como:

– Fortalecimento da Câmara da Mulher e da ACE Jovem, que trouxeram novos projetos e novas ações, com a participação aberta para todos os associados. É muito importante salientar a importância desses dois grupos dentro da ACE, que se relacionam com públicos distintos: as Mulheres Empreendedoras e os Jovens Sucessores e também empreendedores. O trabalho é fantástico, não pode parar e não medimos esforços para apoiar;

– Aquisição de um terreno para ampliação e modernização do auditório da sede, com acesso a um estacionamento privativo da ACE, trazendo ainda mais conforto ao associado;

– Conclusão da escritura para registro do Clube da ACE, antigo clube do SESI Nova Lima, adquirido e quitado nas gestões de Tatiane Verônica Ribeiro Viol 2014/2020 e Renato Pinheiro 2020/2023, ambos ex-presidentes da ACE;

– Melhorias estruturais no Clube da ACE: reforma dos banheiros da EFG, vestiários totalmente reformados para conforto dos usuários, troca do gramado e iluminação do campo Society, construção de arquibancada, quadra de areia e também um elevador, tornando o prédio acessível e dentro das normas vigentes;

– Inovação nas campanhas comerciais: campanha digital de Natal, com dados importantes para as empresas participantes, além de, neste primeiro momento, estimativa aproximada de valores movimentados na cidade com a campanha. Nas próximas campanhas ACE, conseguiremos ter os valores reais movimentados durante as campanhas, por meio de sistemas inovadores;

– Parcerias com Sebrae, Senac, Poder Público e outras instituições: com o Sebrae, disponibilizamos várias palestras e treinamentos, além do tão esperado "EMPRETEC", que aconteceu em parceria com o Poder Público na Regional Vila da Serra, no Shopping Serena Mall. Com o Senac, após longo período de conversas e negociações, estamos finalizando as tratativas para dois cursos de MBA, que acontecerão ainda no primeiro semestre deste ano, além de cursos de Excel básico, Excel avançado e BI, também acertados para este primeiro semestre de 2026;

– Eventos sociais e ações solidárias: apoiamos o Carnaval do Lions, evento da Casa Rosal, fizemos o CarnaACE e ACE Cultural, levando arte, cultura e desenvolvimento econômico para nosso espaço, além de outras ações, nas quais arrecadamos valores que foram doados a instituições sociais e fizemos a coleta e doação de mais de

2 toneladas de alimentos não perecíveis para o Lar dos idosos, FHNSL, Lions Clube e Casa Rosal;

– Ampliamos o diálogo com o Poder Público: temos conversado com facilidade com os poderes Executivo, Legislativo e Secretariado Municipal, implementando ações em parceria e levando propostas, como o ACE CARD. Um cartão da ACE que será entregue à população e cadastraremos todas as empresas do município interessadas em comercializar seus produtos com os beneficiários dos programas de transferência de renda da prefeitura (mais de 6 milhões de reais por ano). A ACE fará o cadastramento e toda a gestão do cartão, diminuindo drasticamente os custos das empresas e prazo de recebimento, fazendo circular esses recursos em nossa cidade e em nossas empresas;

– Outra conquista não somente do nosso associado, mas no desenvolvimento e visibilidade das empresas em geral na cidade, foi a primeira edição do prêmio destaque empresarial OURO DA TERRA, votação popular digital com quase 500.000 votos, onde as empresas associadas vencedoras, participaram de forma gratuita com um convite e os não associados tiveram um custo por convite no valor de R\$ 250,00. Este projeto levou à ACE para fora da sua sede e chegou a outras empresas da cidade, levando várias delas a se tornarem nossas associadas.

Mais do que executar projetos, buscamos fortalecer a base institucional da ACE, preservando com responsabilidade sua estabilidade financeira, ampliando sua representatividade e mantendo sempre o respeito à sua história.

Com a aproximação de um novo ciclo eleitoral, refletimos profundamente sobre o momento da nossa entidade. Entendemos que a ACE é maior do que qualquer grupo, é maior do que divergências pontuais e é, acima de tudo, um espaço de construção coletiva.

Foi com esse espírito que nasceu a **Chapa INTEGRAÇÃO EMPRESARIAL**.

Acreditamos que entidades fortes se constroem com diálogo, respeito e propósito comum. As mudanças fazem parte do crescimento, e até as rupturas podem abrir espaço para evolução quando são conduzidas com maturidade e visão coletiva. Nossa proposta é integrar experiências, acolher novas ideias, valorizar quem já contribuiu e abrir espaço para quem deseja somar.

Seguiremos trabalhando com responsabilidade, planejamento e diálogo, fortalecendo nossos serviços, ampliando oportunidades para os associados e consolidando a ACE como referência institucional em nossa cidade e região.

Nosso compromisso permanece o mesmo:

Fortalecer o empresário associado.

Valorizar o associativismo.

Contribuir para o desenvolvimento de Nova Lima.

Contamos com sua confiança para continuarmos essa trajetória de crescimento responsável e união.

**Com respeito e gratidão,
David Gurgel e equipe da
Chapa Integração Empresarial.**



Inauguração Orthocrin

Na sexta-feira (20), a cidade inaugurou um novo estabelecimento comercial: uma franquia da tradicional marca Orthocrin, reconhecida pela qualidade, tecnologia e excelência no segmento de colchões, camas e acessórios voltados ao bem-estar e à qualidade do sono. A loja, localizada na Rua Santa Cruz, nº 81, no Centro, reuniu, na sua inauguração, aproximadamente 40 convidados, entre diretores da indústria, empresários, profissionais da área da saúde, familiares, amigos e clientes que puderam conhecer de perto o espaço, cuidadosamente planejado para oferecer conforto, sofisticação e atendimento personalizado. O estabelecimento tem à frente os proprietários Rodrigo Castro e Natália Borges e o evento simbolizou não apenas a chegada de uma marca consolidada ao município, mas também o fortalecimento do setor varejista na cidade.

Fotos: Ceir Gomes da Silva Júnior





PERÍODO DE CHUVAS: TRABALHO INTENSIVO PARA PROTEGER VOCÊ

Com o aumento das chuvas, a Prefeitura de Nova Lima tem atuado de forma contínua no monitoramento de áreas de risco, realizando vistorias preventivas e reforçando as ações da Defesa Civil para garantir mais segurança à população.

Seguimos com equipes mobilizadas e acompanhamento permanente das áreas críticas. A sua colaboração é fundamental: adote medidas preventivas e mantenha-se informado pelos nossos canais oficiais.

Fique atento: encostas, áreas próximas ao Rio da Velhas e locais com histórico de deslizamentos exigem atenção redobrada. Ao perceber sinais como rachaduras, inclinação de estruturas ou água barrenta escorrendo, saia do local e acione a Defesa Civil.

Precisou?

Entre em contato com a Defesa Civil pelo **199**

[@prefeituradenovalima](https://www.instagram.com/prefeituradenovalima)

[novalima.mg.gov.br](https://www.novalima.mg.gov.br)



**NOVA
LIMA**
prefeitura

O
futuro
mora
aqui



Semana da Mulher

Cadastre-se e ganhe

R\$ 50
de
DE DESCONTO!

até dia 08/03

nas compras acima de R\$ 200,00

Rua Domingos Rodrigues,
62 - Centro-Nova Lima

☎ 3541-2980
☎ 98844-2980



**Escaneie o QR CODE
e CADASTRE**

Cadastre-se agora!

OFERTAS DE ANIVERSÁRIO



TEREMOS SHOWS, PROMOÇÕES E BRINDES EXCLUSIVOS!

Ofertas válidas até o dia 01/03/26 ou enquanto durarem os estoques

PEÇA AGORA ☎ (31) 3581-8610

📍 R. LUDOVICO BARBOSA, 131 - PAU POMBO